



DZIELNICA
URSYNÓW
M.ST. WARSZAWA



projekt współfinansuje M.St. Warszawa Dzielnica Ursynów

REGULAMIN

URSYNOWSKIE WTORKI BIEGACZA

zawody finałowe 28 maja 2019

ORGANIZATOR:

- AKADEMICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY „URSYNÓW”
Warszawa 02-786 ul. Ciszewskiego 10 p.101 tel. 593 16 20 / 604 201 797

Impreza współfinansowana przez Urząd Dzielnicy Ursynów M.St. Warszawy

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród młodzieży, a także osób dorosłych
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów.
- Sportowa rywalizacja dzieci i młodzieży

TERMIN:

- 28 maja 2019 r

MIEJSCE:

Tereny zielone przed budynkiem Wydziału Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu SGGW. Wejście od ulicy Rodowicza „ANODY„

ZGŁOSZENIA:

ZAPISY W DNIU BIEGU w sekretariacie zawodów od godz.16:30
(zgłoszenia przyjmowane do 15 min przed rozpoczęciem konkurencji)

RYWALIZACJA:

1. Sztafeta rodzinna – dorosły plus dziecko – każdy biegnie pętle ok 400 m.
2. Biegi dla dzieci
400 m dziewczęta i chłopcy rocznik 2010 i młodszy
400 m dziewczęta i chłopcy rocznik 2008 i 2009

800 m dziewczęta i chłopcy rocznik 2006 i 2007

800 m dziewczęta i chłopcy rocznik 2004 i 2005

3. Bieg 10 minutowy (rocznik 2003 i starsi) – bieg ciągły, biegamy pętle, punktujemy pierwsze 8 miejsc po każdej pętli (osobna klasyfikacja kobiet i mężczyzn)

1 miejsce – 8 pkt, 2 miejsce – 7 pkt, 3 miejsce – 6 pkt, 4 miejsce – 5 pkt, 5 miejsce – 4 pkt, 6 miejsce – 3 pkt, 7 miejsce – 2 pkt, 8 miejsce – 1 pkt. Po skończonym biegu (10 minut) zliczamy punkty. Miejsca ustalane się od najwyższej ilości punktów.

Biegi w programie mogą być łączone w zależności od ilości zgłoszeń, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Bieg ma charakter otwarty,
- Obowiązują badania lekarskie, lub zgoda opiekuna prawnego na uczestnictwo w zawodach.
- NIE POBIERAMY OPŁAT STARTOWYCH
- Wyniki poszczególnych imprez będą publikowane na stronie: <http://aklursynow.pl/uwb.php> oraz Facebooku klubu AKL Ursynów

NAGRODY:

- Dla każdego biegu za miejsca 1-3 medale pamiątkowe.
- Pula nagród może ulec zwiększeniu w zależności od pozyskanych środków sponsorskich.

UWAGI KOŃCOWE

- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator
- Organizator zapewnia pomoc medyczną i obsługę sędziowską
- Za rzeczy zagubione organizator nie odpowiada

UWAGA! UCZESTNICY ZAWODÓW .

Ochrona danych osobowych / RODO /

Osoby uczestniczące w zawodach wyrażają zgodę aby dane osobowe i wizerunek mógł być wykorzystany zgodnie z obowiązującym prawem w uzasadnionym interesie administratora AKL Ursynów /art. 13 ust.1 i ust 2 ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych z 27.04.2016 r./.