



DZIELNICA  
**URSYNÓW**  
M.ST. WARSZAWA



## CROSS ROSŁON KABATY 2021

### ORGANIZATOR:

Akademicki Klub Lekkoatletyczny „Ursynów”

Warszawa 02-786 ul. Ciszewskiego 10 p.101 tel. 593 16 20 / 604 201 797

**Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnica Ursynów.**

### TERMIN I MIEJSCE:

23.10.2021 sobota godz. 11.00

Park Kultury w Powsinie – Las Kabacki, start/meta oraz biuro zawodów w pobliżu polany ognisk

### PROGRAM ZAWODÓW:

#### **Biegi dla dzieci:**

rocznik 2012 i młodszy	– ok. 400 m
rocznik 2011-2010	– ok. 600 m
rocznik 2009-2008	– ok. 1000 m

#### **Bieg Sławka Rosłona 1 mila (1609 m)**

rocznik 2007 i starsi

#### **GLÓWNY BIEG 5 km K i M**

rocznik 2007 i starsi

Biegi w programie mogą być łączone w zależności od ilości zgłoszeń, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców / kobiet i mężczyzn.

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych posiadający aktualne badania lekarskie oraz inne osoby nie będące członkami klubów sportowych, które zgłoszą się w wymaganym terminie i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą stosowne oświadczenie.

Zawodnik musi posiadać umieszczony w widocznym miejscu numer startowy (najlepiej na klatce piersiowej). Zawodnicy bez numeru mogą zostać niesklasyfikowani.

Odbiór numerów startowych tylko w dniu zawodów w biurze zawodów do 20 minut przed startem.

## **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia odbywają się w formie elektronicznej na [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) w nieprzekraczalnym terminie do wtorku 19 października 2021r.

---

## **NAGRODY:**

Puchary za miejsce I w każdej kategorii wiekowej dzieci oraz w Biegu Sławka Rosłona i Biegu Głównym.

Medale pamiątkowe dla dzieci oraz pierwszych 20 osób przekraczających linię mety w każdym z biegów. W razie mniejszej ilości zawodników na dystansie medale przechodzą na inny dystans.

Pula nagród może ulec zwiększeniu w zależności od pozyskanych środków sponsorskich.

Dodatkowe informacje i wyniki zawodów będą dostępne na stronach internetowych [www.aklursynow.pl](http://www.aklursynow.pl), [www.ursynow.pl](http://www.ursynow.pl) oraz na profilu <https://www.facebook.com/AklUrsynow>

**uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora**

**uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji Cross Rosłon Kabaty oraz dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów**

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- biegi ma charakter otwarty
- w biegu mogą brać udział tylko osoby zdrowe
- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko
- nie pobieramy opłat startowych
- w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator

**ZAWODNICY ZOBOWIĄZANI SĄ DO PRZESTRZEGANIA OBOWIĄZUJĄCYCH W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW PROCEDUR ZWIĄZANYCH Z REŻIMEM SANITARNYM DOTYCZĄCYM EPIDEMII SARS-COV-2.**

## PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW - PROJEKT

10:50	Rozpoczęcie zawodów
11:00	Bieg na 400 m
11:15	Bieg na 600 m
11:30	Bieg na 1000 m
11:45	Bieg Sławka Roślona
12:00	Bieg Główny Kobiet
12:20	Bieg Główny Mężczyzn
ok. 12:40	Dekoracje i zakończenie zawodów

Organizator zastrzega możliwość zmian w programie.