



# REKORDY KLUBU AKL URSYNÓW - ZAWODNICZKI



## STADION

KONKURENCJA	WYNIK		NAZWISKO I IMIĘ	DATA UR.	KAT. WIEKOWA	MIEJSCE ZAWODÓW (RANGA)	DATA
100 m K	12.09	+0.9	<u>SZAMRETA Agnieszka</u>	1987-06-18	U23	Warszawa (1)	2008-07-25
100 m K z wiatrem	11.95	+5.3	<u>SZAMRETA Agnieszka</u>	1987-06-18	U23	Grudziądz (M)	2008-09-13
200 m K	24.82	+0.1	<u>SZAMRETA Agnieszka</u>	1987-06-18	U23	Warszawa (1)	2009-05-31
300 m K	44.01		<u>PODGÓRSKA Iga</u>	1994-10-12	Młodz	Warszawa (2)	2009-09-19
400 m K	58.45		<u>ŚLUSARCZYK Katarzyna</u>	1989-08-15	U23	Warszawa (1)	2010-06-05
600 m K	1:45.92		<u>PODGÓRSKA Iga</u>	1994-10-12	Młodz	Warszawa (2)	2009-09-18
800 m K	2:12.63		<u>JUSIŃSKA Marta</u>	1994-03-20	Jun	Gdańsk (M)	2012-05-26
1000 m K	2:53.03		<u>JUSIŃSKA Marta</u>	1994-03-20	Jun mł	Warszawa (1)	2011-07-16
1500 m K	4:35.87		<u>JUSIŃSKA Marta</u>	1994-03-20	Jun	Siedlce (M)	2012-06-06
2000 m K	6:29.69		<u>KOTECKA Julita</u>	1991-03-01	Jun	Warszawa (1)	2009-05-09
3000 m K	10:07.74		<u>KOTECKA Julita</u>	1991-03-01	Jun mł	Szczecin (M)	2007-07-27
5000 m K	17:50.77		<u>WICHA Iwona</u>	1987-11-18	U23	Bielsko-Biała (M)	2009-08-30
10000 m K	40:35.65		<u>SAWICKA Olga</u>	1988-08-20	U23	Postomino (M)	2009-06-20
Półmaraton K	01:19		<u>GÓRNA Karolina</u>	1979-03-29	Sen	Piła (M)	2011-09-04
Maraton K	2:54:20 r		<u>GÓRNA Karolina</u>	1979-03-29	Sen	Łódź (M)	2008-05-18
100 m pł K	17.38	+0.7	<u>ŚLUSARCZYK Katarzyna</u>	1989-08-15	U23	Kielce (1)	2009-10-03
100 m pł MŁ K	20.11	-0.1	<u>LIPSKA Aleksandra</u>	1998-02-27	Młodz	Pasłęk (1)	2013-09-14
300 m pł K	46.25		<u>RADZKA Paulina</u>	1999-02-15	Młodz	Zielona Góra (M)	2014-09-27
400 m pł K K	62.78		<u>ŚLUSARCZYK Katarzyna</u>	1989-08-15	U23	Bielsko-Biała (M)	2009-08-30
Dysk (0.75) K	32.56		<u>LEMIESZEWSKA Marta</u>	1997-12-10	Młodz	Warszawa (1)	2012-06-10
Dysk (1) K	30.96		<u>LEMIESZEWSKA Marta</u>	1997-12-10	Jun mł	Warszawa (1)	2013-05-26
Kula (3) K	15.47		<u>RADAKOVIĆ Sara</u>	1997-01-18	Jun mł	Wrocław (M)	2014-06-14
Kula (4) K	10.07		<u>OPRZĄDEK Magdalena</u>	1993-05-12	Jun mł	Siedlce (2)	2009-06-03
Oszczep (500) K	37.78		<u>RADAKOVIĆ Sara</u>	1997-01-18	Jun mł	Warszawa (2)	2013-09-22
Oszczep (600) K	36.96		<u>PATLA Malwina</u>	1987-01-01	Sen	Poznań (M)	2011-05-28
W dal K	4.80	+1.1	<u>ŚLUSARCZYK Katarzyna</u>	1989-08-15	U23	Kielce (1)	2009-10-04
Wzwyż K	1.50		<u>ŚLUSARCZYK Katarzyna</u>	1989-08-15	U23	Kielce (1)	2009-10-03
Chód 3 km K	19:21 r		<u>KOSIŃSKA Joanna</u>	1994-01-01	Młodz	Józefów (M)	2008-09-06
7-bój K	3772		<u>ŚLUSARCZYK Katarzyna</u>	1989-08-15	U23	Kielce (1)	2009-10-04



AKADEMICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY  
"URSTYDÓW"

## HALA



AKADEMICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY  
"URSTYDÓW"

KONKURENCJA	WYNIK	NAZWISKO I IMIĘ	DATA UR.	KAT. WIEKOWA	MIEJSCE ZAWODÓW (RANGA)	DATA
<b>60 m K</b>	<b>7.82</b>	<u>SZAMRETA Agnieszka</u>	1987-06-18	U23	Warszawa (1)	2008-02-10
<b>200 m K</b>	<b>25.74</b>	<u>SZAMRETA Agnieszka</u>	1987-06-18	Sen	Spała (M)	2010-02-20
<b>300 m K</b>	<b>42.79</b>	<u>ŚLUSARCZYK Katarzyna</u>	1989-08-15	U23	Warszawa (2)	2010-01-09
<b>400 m K</b>	<b>58.93</b>	<u>RADZKA Paulina</u>	1999-02-15	U20	Spała (M)	2017-01-28
<b>600 m K</b>	<b>1:37.41</b>	<u>ŚLUSARCZYK Katarzyna</u>	1989-08-15	U23	Spała (M)	2010-01-23
<b>800 m K</b>	<b>2:19.66</b>	<u>JUSIŃSKA Monika</u>	1994-03-20	Jun	Spała (M)	2012-01-27
<b>1000 m K</b>	<b>2:59.09</b>	<u>JUSIŃSKA Marta</u>	1994-03-20	Jun mł	Spała (M)	2011-01-29
<b>1500 m K</b>	<b>4:41.85</b>	<u>KOTECKA Julita</u>	1991-03-01	Jun	Spała (M)	2010-01-22
<b>2000 m K</b>	<b>6:39.90</b>	<u>WICHA Iwona</u>	1987-11-18	Sen	Warszawa (2)	2011-01-09
<b>Kula (3) K</b>	<b>14.90</b>	<u>RADAKOVIĆ Sara</u>	1997-01-18	Jun mł	Warszawa (1)	2014-01-18
<b>W dal K</b>	<b>4.31</b>	<u>PODGÓRSKA Iga</u>	1994-10-12	Jun mł	Warszawa (2)	2010-01-09